

フーバとは

静岡県フーバ協会

平成19年菊川市で誕生のニュースポーツ

フ = 福祉のフ
バ = バレーのバ

中高年向けの手頃なスポーツ

協会

菊川市フーバ協会
掛川市フーバ協会
袋井市フーバ協会
御前崎市フーバ協会
森町フーバ協会

現在主に
遠州地方
で活動中



フーバで健康



平成29年度 フーバ川柳

君の名は？ フーバで仲間が増えていく！

健康維持のため運動に興味のある方やりませんか！

練習会方法 体育館シューズと運動出来る服装で参加料 100円/人 持参
チーム編成は抽選で4~8人(男女混合)に分けゲームを楽しむ



ルール(概略)

チーム構成
5~8人(大会)

競技者
4人対4人

試合方法
ラリーポイント制
15点1セット

反則は相手側の
得点となる

サーブはネット
に触ると反則

返球は必ず
3回で返す

同じ人は2回
ボールに触れない

身体のだどの部位
でも使用可

ビニールボール
直径23cm
±0.5cm

ネット高さ
2m15cm

コート
の広さ
バドミントンの
ダブルスコート

サーブ方法

サービスラインを片足
で踏みアンダーサーブ
で相手コートに入れる
連続3回まで



問合せ先
静岡県フーバ協会
080-2627-1300 (浅井孝悦)